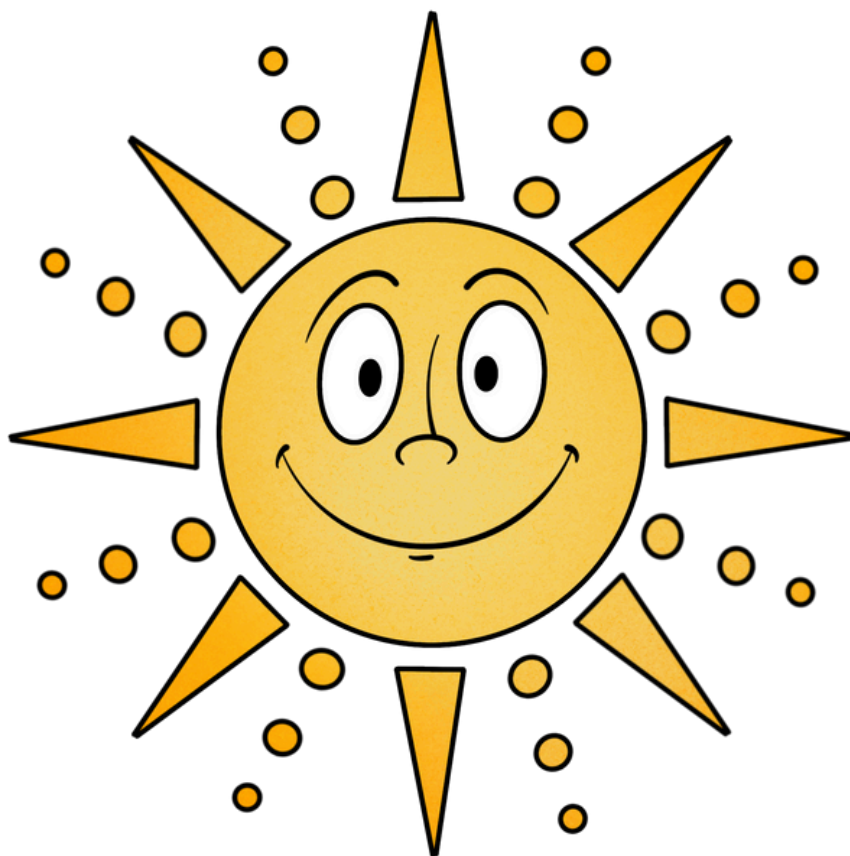


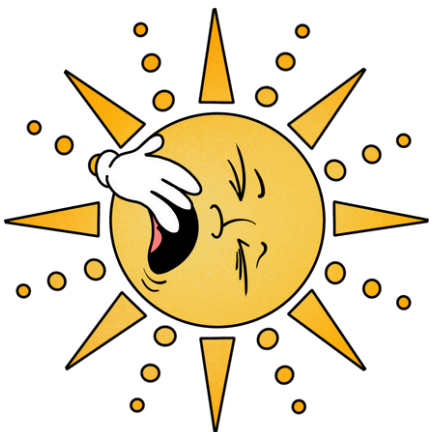


O SLUNÍČKU

-oromotorická a dechová cvičení

1. Otevřeme pusu jako když zíveme.
2. Usmějeme se jedním koutkem a mrkneme okem na stejné straně, zopakujeme i na druhou stranu.
3. Usmějeme se.
4. Nádech nosem, prudký výdech pusou.
5. Jazýčkem si vyčistíme horní zoubky.
6. Otevřeme pusu na ÓÓÓ.
7. Nádech nosem, jemný výdech pusou.
8. Zabzučíme jako včela, zuby jsou na sobě, pusa je našpulená.
9. Zacyrkáme jako cvrček, zuby jsou na sobě, pusa je usměvavá.

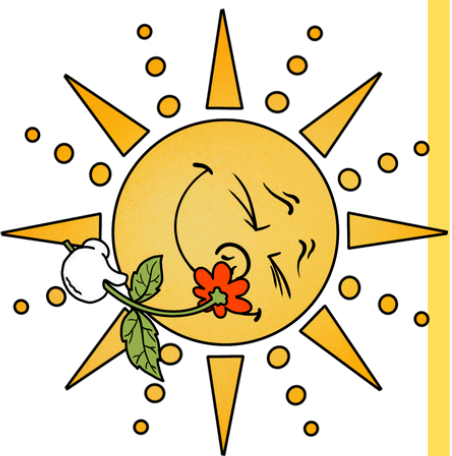




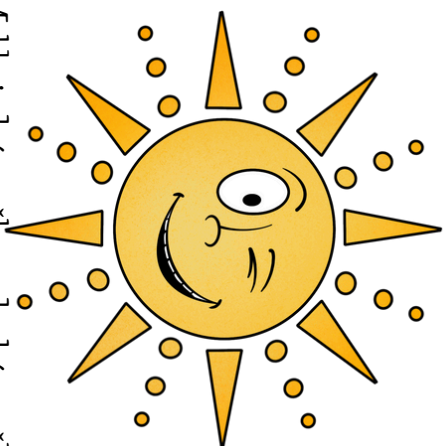
1. Sluníčko se probudilo a zívlo si.



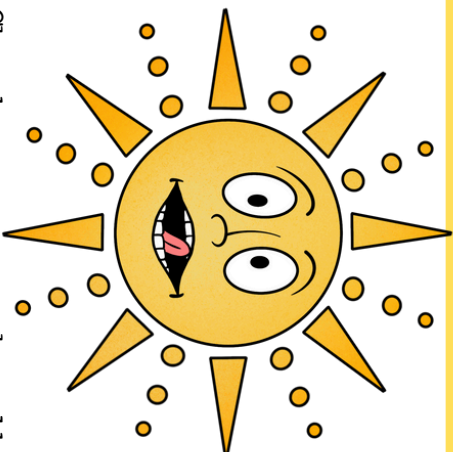
4. Kamarád větrík sluníčku učesal paprsky.



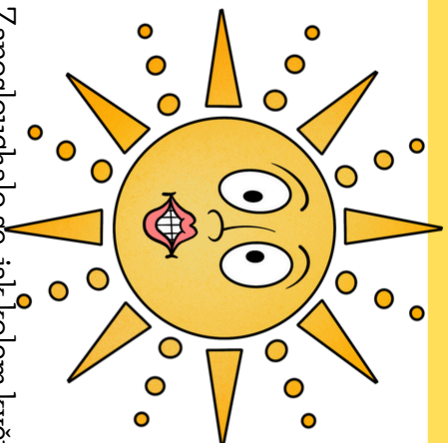
7. Přichálo si.



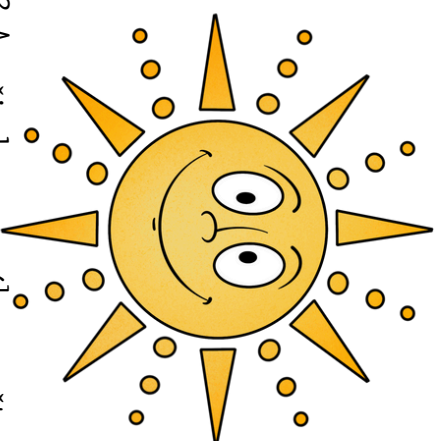
2. Mrklo jedním okem, druhým okem.



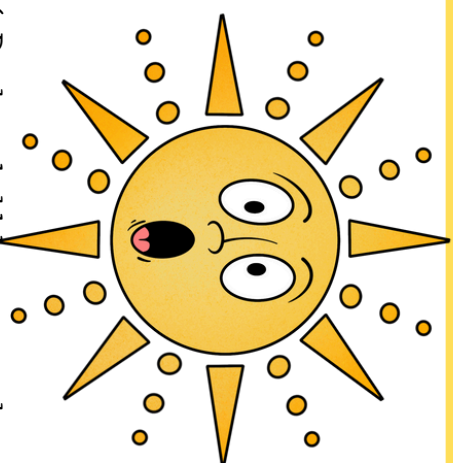
5. Sluníčko si ještě vyčistilo zoubky.



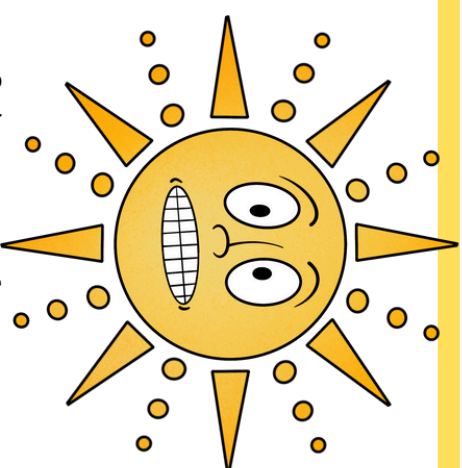
8. Zaposlouchalo se, jak kolem květin
bzoucí včelky.



3. A zešíroka se usmálo na svět.



6. Divilo se, kolik květin je na louce.



9. A v trávě cvrkají cvrčci.