

# Dobré ráno :-)

- Každé ráno věnuj  
pozornost svému tělu :-)  
a hned jak vylezeš z  
postele tak si zacvič
- Dřepy, protahovačky,  
zopakuj si všechny  
ptáčky, které jsme se  
učili a medvídka  
nakonec :-)
- <http://www.jogaprodeti.cz/index.php/pozice?id=134>



# Tělo je třeba pravidelně čistit - zvenku i zevnitř

- Po rozcvičce vypij hrneček teplé vody – čistí střeva :-)
- Pak jsou na řadě **zuby** – věnuj jim péči po celou dobu, kdy hraje tvá oblíbená písnička
- Den nejlépe začíná sprcha – jen vodová a střídavá – teplá, studená, teplá, studená,.....a pak budeš OTUŽILÁ..... OTUŽILÝ..... OTUŽILÉ děti :-)

<https://www.youtube.com/watch?v=-B1l3Vm4OTo>

# Tělo připraveno ?

## Tak ho začni plnit :-)

- **SNÍDANĚ** – má být velká a výživná, ať máš sílu celý den :-)

- **Recept pro tebe:**

Ovesné vločky zalij horkou vodou a nech stát 5 minut přikryté. Přidej nakrájená jablka, rozinky, oříšky a med. Vše zamíchej a dobrou chuť. Vedle napiš další nápad na snídani.

- Místo pro tvoji snídani

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Snídaně dnes a zítra ?

"Jejda, mami, už nemáme moje obíbené lupínky, koupíš prosím."

"A nic jiného máme ve spíži není?"

"Je, ale to mi nechutná, to nebudu jíst, počkám až mi přivezeš moje lupínky."

"Dnes je pondělí a nákup plánuji ve čtvrtek, až pojedu zároveň pro zrní slepicím. Do té doby máme balený chléb a suchary a spoustu jiného jídla. "

"A proč nemůžeš jet hned jako vždycky?"

"Je vyhlášen stav nouze – omezení. Prodavačky, lékaři, řidiči a některé další profese chodí do práce, abychom si mohli nakoupit, pokud už doma nebudeme mít co jíst, ale každý zbytečný nákup, je stojí víc usilí a navíc zvyšuje jejich riziko, že onemocní, to bys chtěla?"

"To ne, myslím, že ten suchar s marmeládou, je taky moc dobrý."

# A jak to máte doma vy?

Jak se změnil náš  
život za poslední  
týden?

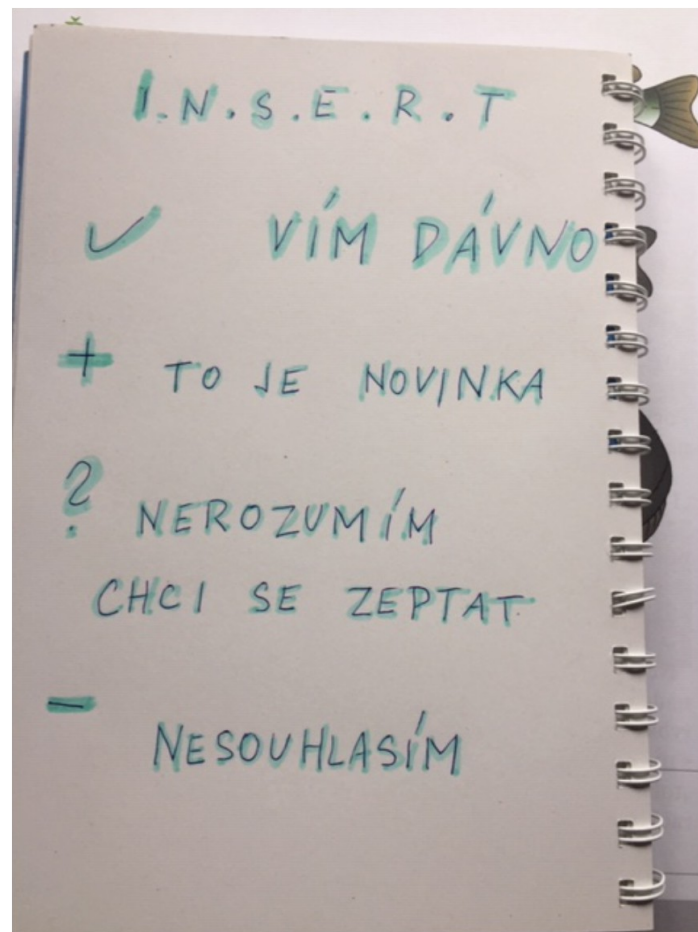


# A teď zaplníme i hlavu :-)

Přečti si ukázky  
o zvířatech a ke  
každému řádku udělej  
značku. Všechny značky  
jsou tu vedle.

Odpověz také na otázky  
a odpovědi zapiš na  
papír a vyfoť.

- Foto vlož níže :-)



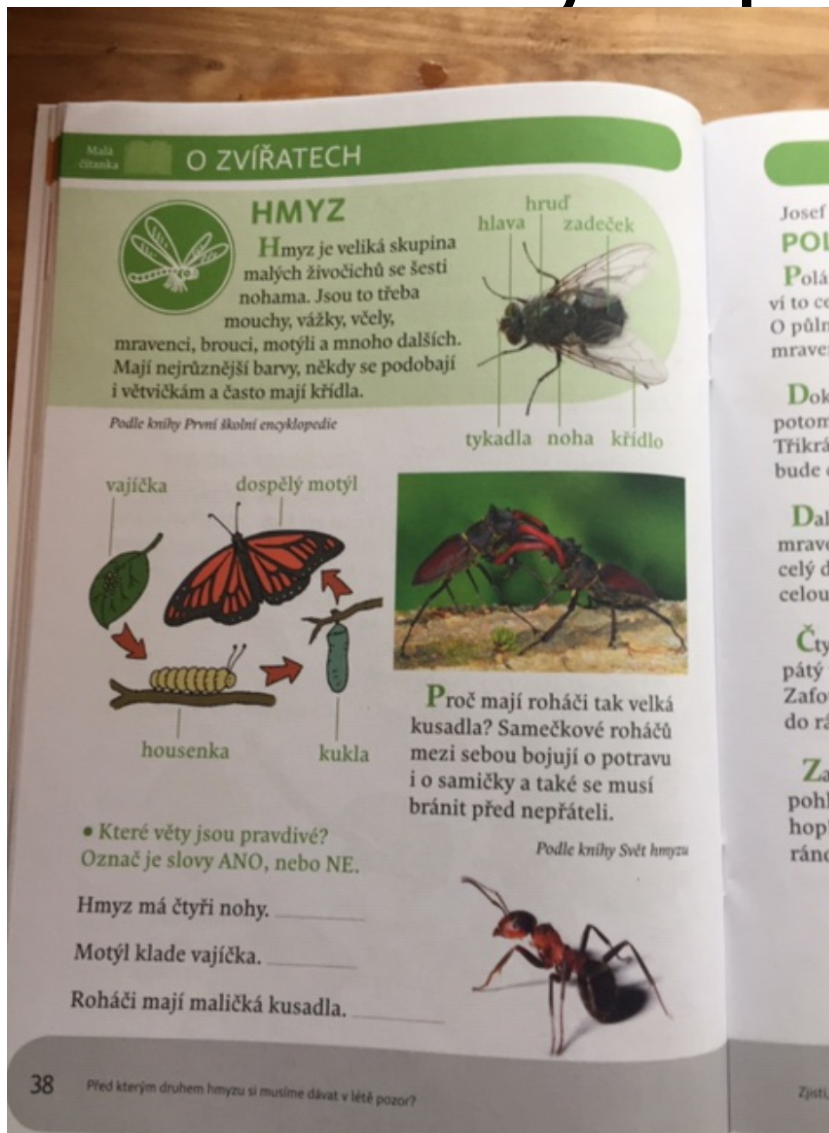
# Čtení – najdi si ukázky i jinde – encyklopedie, internet,...

Doplň co nejvíce informací a přepiš na papír nebo do svého lapbooku:

Mezi hmyz patří...

Tělo hmyzu má tyto části.....

Hmyz klade vajíčka, z nich jsou.... a pak ....a nakonec...



# POČÍTÁME S HMYZEM

- Na louce je 8 berušek. Kolik mají dohromady nožiček a kolik tykadel?
- O kolik mají více nožiček než tykadel?
- 5 berušek snědlo každá 8 mšic a další 3 každá 4 mšice. Kolik snědly mšic dohromady?

- Místo pro tvé výpočty

# ANO NEBO NE?

- Hmyz má víc jak čtyři nohy.....
  - Motýl klade vajíčka...
  - Roháči mají malá kusadla.....
  - Z kukly vyleze housenka....
  - Hmyz se živí trávou...
- Jaké otázky napadly při čtení tebe? Kde jsi získal odpovědi ?  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# PLAZI

Doplň co nejvíce informací a přepiš na papír nebo do svého lapbooku:

- Někteří plazi žijí ve vodě jiní na ....
- Mlád'ata plazů se ..... z vajec.
- Dinosauři byli také .....
- Ještěrka loví .....
- Suchou šupinatou kůží mají .....



# Počítáme s plazy

- Ještěrky nakladly 63 vajíček a už se vylíhla 24 mláďata. Kolik se ještě vylíhne ?
- Malé ještěrky mají před sebou 120 mušek. Z toho již 54 sežraly, kolik jim zbývá?

Trénuj pojídání =  
odčítání:

$$200 - 6 =$$

$$200 - 8 =$$

$$200 - 9 =$$

$$200 - 10 =$$

$$200 - 11 =$$

$$200 - 12 =$$

# RYBY



Ryba dýchá ve vodě,  
protože má.....

Jikry jsou rybí .....

Ve vodě se pohybují  
díky svým.....

Potěr jsou rybí.....

Mladé rybce se  
říká.....

# Vypiš z textu/ů slova se souhláskami

- měkkými

- tvrdými

# Počítáme s rybami

Sumec je velká ryba  
a váží i 51 kg. Velký  
kapr váží 20 kg. O  
kolik váží sumec víc  
než kapr?

- Vánoční kapři váží 3 kg. Kolik kaprů váží stejně jako sumec ?

- Místo pro tvé výpočty

[illegible]

# Kolik ryb se ulovilo a kolik snědlo?

## Spočítej kolik zbylo.

$105 - 5 =$

$160 - 6 =$

$117 - 7 =$

$188 - 8 =$

$190 - 9 =$

$119 - 8 =$

$191 - 7 =$

**VYMYSLI PŘÍKLADY SÁM**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# ZAZPÍVEJ SI

## Mravenčí ukolébavka

## Umím prase zepředu

<https://www.youtube.com/watch?v=yESH9rBkKEQ>

## Malé kotě

<https://www.youtube.com/watch?v=gFR5GRuQAnQ>

## Beruško půjč mi tečku

<https://www.youtube.com/watch?v=GIPT0hTtBkQ>

- Slunce šlo spát
- za hromádku klád
- na nebi hvězdy klíčí.
- Už nepracuj, mravenečku můj,
- schovej se do jehličí.
- Slunce šlo spát
- za hromádku klád
- na nebi hvězdy klíčí.
- Už nepracuj, mravenečku můj,
- schovej se do jehličí.
- Máš nožičky uběhané,
- den byl tak těžký.
- Pojd', lůžko máš odestlané
- v plátku od macešky

# Přídavná jména ti vysvětlí v radiu Junior :-)

- <https://www.mujirozhlas.cz/skoro-skolni-vysilani-z-pokojicku-vendy-frani/skoro-skolni-vysilani-z-pokojicku-vendy-frani-1>
- Poslechni si vysílání a napiš všechna přídavná jména, která uslyšíš.
- Pak vymysli vtipný příběh, ve kterém všechna vypsaná přídavná jména použiješ.

# Nezapomeň na hudební nástroje



Paní učitelka doma  
hraje na

.....

.....

Já si doma hraju na

.....

Mamka/ tat'ka hraje

.....

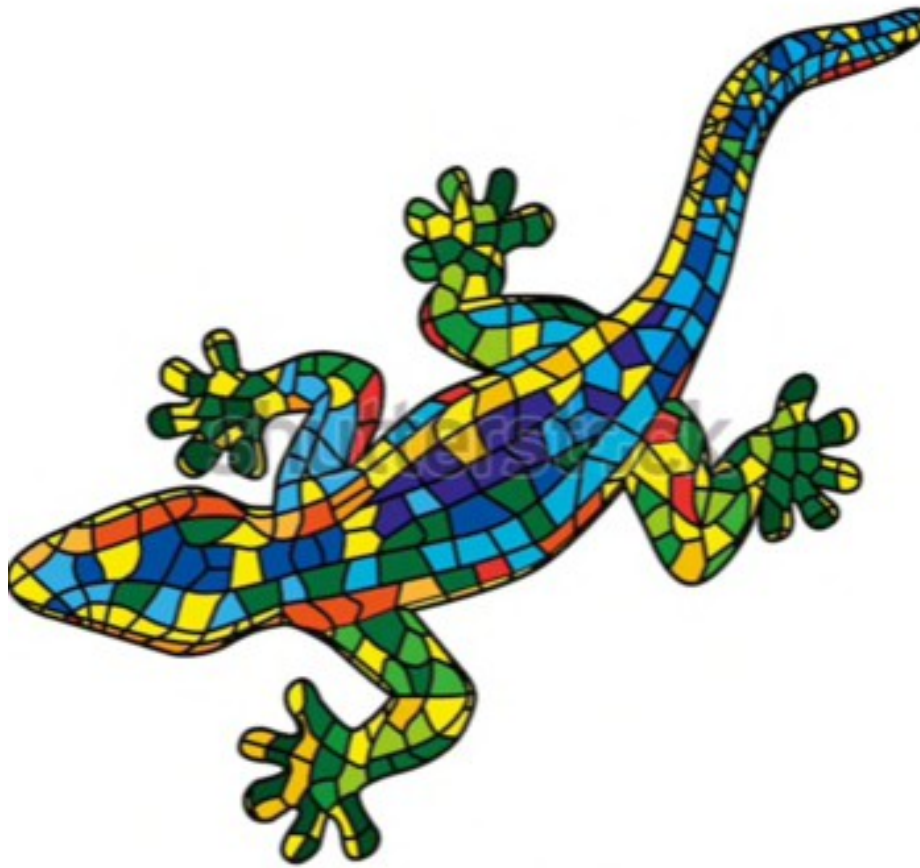
# Kresli, maluj

- Cestičky a broučky – natři špejli zeleně a otiskni několikrát na papír – to je tráva.
- Namoč si palec do barvy a otiskni mezi trávu. Dodělej nožičky, tykadla, kresbu a máš broučky.

## Jaká je tráva?

- míchej různé odstíny zelené a pokryj jimi celý papír
- základní odstíny vzniknou přidáním různého množství bílé do zelené
- přidat můžeš i různé množství jiných barev

# Duhová ještěrka



- Nemusí být přesně taková jako je tahle :-)
- Prozkoumej její tvar a kresbu na těle na více obrázcích a pak nakresli svoji :-)

# Pracuj :-)

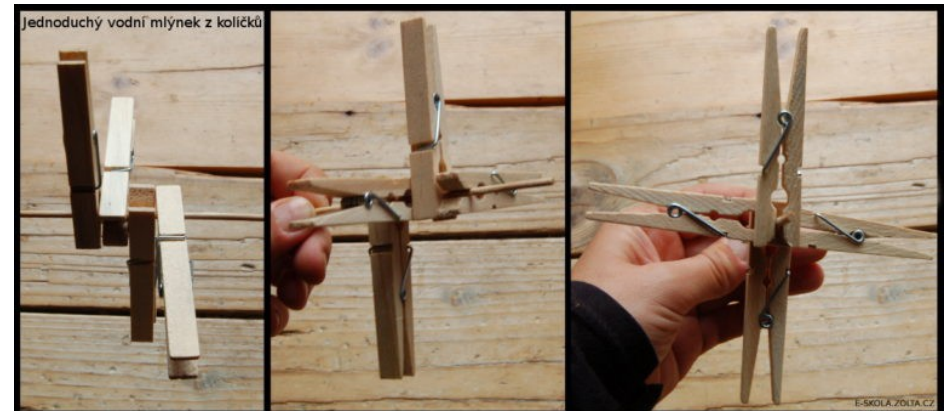
- V lese můžeš stavět hmyzí domečky

- K vodě udělat mlýnek

<http://e-skola.zolta.cz/jak-vyrobit-vodni-mlynek/>

- nebo lodičku z kůry borovice

<https://ceskykutil.cz/clanek-13731-mlynek-na-vodu>



# Petr + klíč = ?



# Budeme sít ?



- Co se změnilo a kdo pomáhal ?
- Napiš postup ve větách :- ) a případně připoj své foto.



# Další náměty pro tvůrčí využití :-)



# Podívej se, jestli je tu vše, co bylo v plánu

Datum:			
Jméno:			
Předmět	Plán	Realizace	Otázky a poznámky
M	Počítání do 200 – před, za, o 10 méně/více, sčítání a odčítání s pravítkem do 200. Slovní úlohy – označení otázky, ujasnění známého v zápisu , výpočet, odpověď.		
ČJ	Čtení z encyklopedií, internetu, knih - texty o zvířatech a mláďatech. Vypsání slov s tvrdými a měkkými slabikami, kresba o čteném, odpovědi na otázky, seznámení s osnovou a její zápis. Metoda I.N.S.E.R.T – viz. Vysvětlení v prezentaci.		
PS	Psaní textů psacím písmem. Vymýšlení a zapisování otázek k textu. Zápis klíčových (důležitých slov) a osnovy.		
Prv	Příroda na jaře – hmyz, plazi, ryby – jací jsou, jak vypadají, jak se rozmnožují, čím se živí a co dělají na jaře . Doplní věty, odpověz na otázky, vytvoř o nich plakát, sešitek, lopbook.		
VV + PV	Duhová ještěrka, broučci v trávě – odstíny a otisky, lodička z kůry, mlýnek, papírová lodička, parník :-)		
TV	Ptáci – sova, orel, páv, vrána, čáp .....20 dřepů, 20 sedů lehů, 10 x padadlo, 30 vteřin židlička – pamatujete ? Opřete se o zeď a držte :-)		