

# Laskavost

Příliš často podceňujeme sílu doteku, úsměvu, vlídného slova, naslouchání, objetí, komplimentů nebo starání se o druhého.

Každý z nich má potenciál proměnit život.

Leo Buscaglia



@Tady\_bydli\_uca

# Laskavost

Príliš často podceňujeme silu dotyku, úsměvu, vřidného slova, naslouchání, objeti, komplimentů nebo starání se o druhého.

Každý z nich má potenciál proměnit život.

Leo Buscaglia



@Tady\_bydli\_uca

# Laskavost

Príliš často podceňujeme silu dotyku, úsměvu, vřidného slova, naslouchání, objeti, komplimentů nebo starání se o druhého.

Každý z nich má potenciál proměnit život.

Leo Buscaglia



@Tady\_bydli\_uca



Usměj se  
na někoho.



Podrž  
někomu  
dveře.



Pověz  
někomu něco,  
co ho rozveselí.



Nešetři  
pochvalami.



Řekni někomu,  
že je pro tebe  
důležitý/á.



Zavolej někomu  
a zeptej se,  
jaký měl den.



Řekni někomu,  
proč ho/ji  
máš rád.



Pokus se  
někomu  
pomoci.



Požádej někoho,  
aby s tebou  
trávil čas.



Udělej si  
na sebe každý  
den čas.



Neočekávej za  
svě dobré skutky  
něco nazpět.



Bud' sám změnou,  
kterou chceš vidět  
ve světě.



Hlídej si  
slova, která  
vyslovuješ.



Povzbud'  
někoho.



Naslouchej druhým,  
upaž jim, že ti  
na nich záleží.