

Laskavost

Příliš často podceňujeme sílu doteku, úsměvu, vlídného slova, naslouchání, objetí, komplimentů nebo starání se o druhého.

Každý z nich má potenciál proměnit život.

Leo Buscaglia



@Tady_bydli_uca

Laskavost

Príliš často podceňujeme silu dotyku, úsměvu, vřidného slova, naslouchání, objeti, komplimentů nebo starání se o druhého.

Každý z nich má potenciál proměnit život.

Leo Buscaglia



@Tady_bydli_uca

Laskavost

Príliš často podceňujeme silu dotyku, úsměvu, vřidného slova, naslouchání, objeti, komplimentů nebo starání se o druhého.

Každý z nich má potenciál proměnit život.

Leo Buscaglia



@Tady_bydli_uca



Usměj se
na někoho.



Podrž
někomu
dveře.



Pověz
někomu něco,
co ho rozveselí.



Nešetři
pochvalami.



Řekni někomu,
že je pro tebe
důležitý/á.



Zavolej někomu
a zeptej se,
jaký měl den.



Řekni,
proč ho/ji
máš rád.



Pokus se
někomu
pomoci.



Požádej někoho,
aby s tebou
trávil čas.



Udělej si
na sebe každý
den čas.



Neočekávej za
svě dobré skutky
něco nazpět.



Buď sám změnou,
kterou chceš vidět
ve světě.



Hlídej si
slova, která
vyslovuješ.



Povzbud'
někoho.



Naslouchej druhým,
ukaž jim, že ti
na nich záleží.