



# Jak zvládnout adaptaci dítěte v mateřské škole

@segry\_ze\_skolky



## Seznámení se školkou


- Návštěva školky předem, prohlídka prostor a seznámení se s učiteli.
- Povídání o školce pozitivním a způsobem.



# PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLKY




## Rutina a režim

- Zavedení podobného denního režimu jako ve školce (vstávání, jídlo, odpočinek).
- 





## Hraní rolí

- Hraní her na školku, kde si dítě může vyzkoušet, jaké to bude ve školce.
- 



## Čtení knih

- Čtení knih o nástupu do školky, které mohou dítěti přiblížit nové prostředí.
- 
- 



## Postupné zvykání


- Začít s kratšími návštěvami a postupně prodlužovat dobu strávenou ve školce.
- Pokud je to možné, tak nenechávejte první dny děti ve školce spát



# PRVNÍ DNY VE ŠKOLCE




## Rutina při loučení

- Vyvinout krátký a konzistentní rituál při loučení, aby dítě vědělo, co očekávat. Je také důležité sdělit dítěti popravdě, zda jde po obědě nebo až po spaní
- 





## Pozitivní přístup

- Chválit dítě za každý úspěšný den ve školce a být trpělivý s případnými obtížemi.
- 



## Komunikace s učiteli

- Pravidelně komunikovat s učiteli o tom, jak se dítěti daří, a řešit případné problémy.
- 
- 



## Podpora přátelství


- Podporovat dítě v navazování přátelství a nechat ho vybrat s kým se bude kamarádit



# DLOUHODOBÁ PODPORA




## Identifikace obav

- Pokud se vyskytnou problémy, zjistit konkrétní obavy dítěte a řešit je.
  - Důležité je řešit situaci s učiteli a neobcházet je.
- 







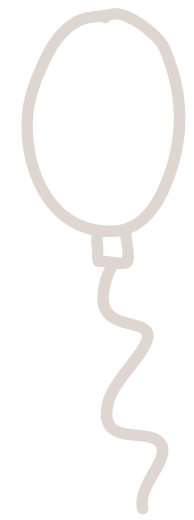

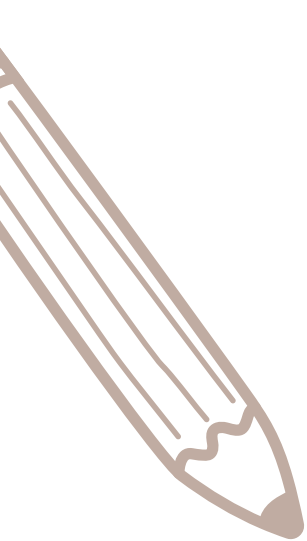
## Flexibilita a trpělivost

- Být flexibilní a trpělivý, uvědomovat si, že každé dítě se adaptuje jiným tempem. Je důležité na dítě nevytvářet nátlak.
- 



## Podpora sebevědomí

- Posilovat dítě v jeho sebevědomí a samostatnosti prostřednictvím pozitivní zpětné vazby a povzbuzení.
- 
- 



**Děkujeme všem za stažení souboru. Jako podporu nás sledujte na instagramovém profilu @segry\_ze\_skolky. Děkujeme**

