

Básničky k jednorázovému utišení skupiny dětí



Milé kolegyně, děkuji za stažení souboru utišovacích říkanek. Říkanek si vystříhnete a zalaminujete. Budete je tak mít po ruce kdykoli. Některé říkanek používám já i spousta mých kolegyně, jsou zlidovělé. Některé jsou moje vlastní, ale na autorských právech a zákazu šíření nelpím. Budu ráda, když vám budou sloužit.

Přeji hezkou práci a zvu vás k návštěvě mých dalších souborů.

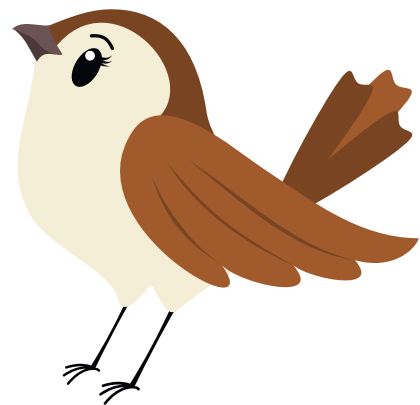
Hanka

Běží beran do kopečka,
čeká tam na něj ovečka.
Ani muk si neříkají,
na sebe se usmívají.
(Děti se usmějí.)



Hanička Vodička

Vrabec skáče - hop, hop, hop,
kuře zobe - zoby zob.
Datel ťuká - ťuky, ťuk...
a už tiše, ani muk.



Myši chodí velmi tiše.
Jistě mají tlapky z plyše.
Tiše, myši, ši, ši, ši,
ať nás kočky neslyší.



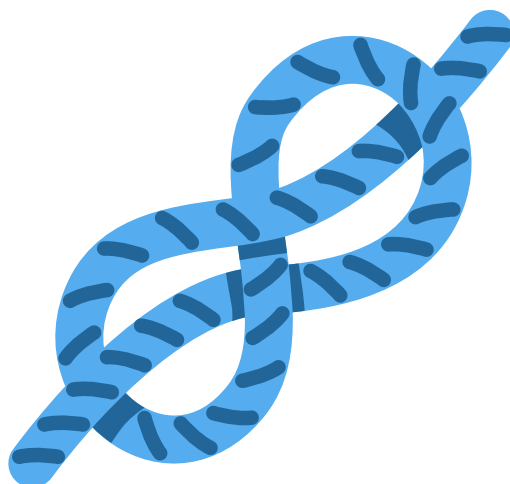
1, 2, 3, 4, 5,
zamknem pusu právě teď.
Do okýnka kuk!
(Dalekohled z ruky.)
A už ani muk!
(Přikrýt si pusinku dlaní.)



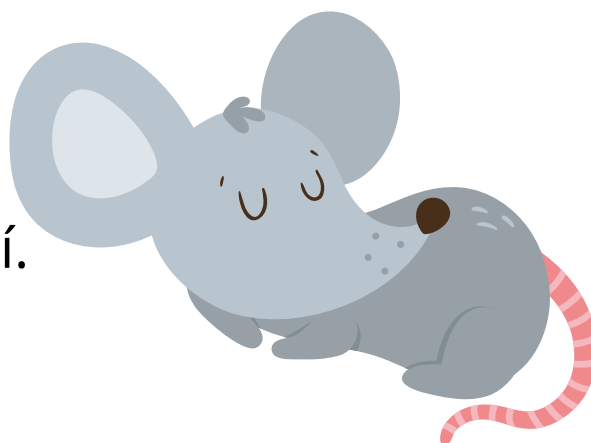
Zadupáme, zatleskáme,
ruce na ouška si dáme.
Klíčem zamknem pusinku,
zmlkne na chvíli.



Zamyky, zamyky
na čtyři uzlíky.
Zahodíme klíč,
ať je rámus pryč.



Malá myška tiše spí,
snad ji nikdo nevzbudí.



Hanička Vodička

Tiše, děti, ježek
(veverka, kuře, telátko atd...)
spí,
ať ho rámus nevzbudí.



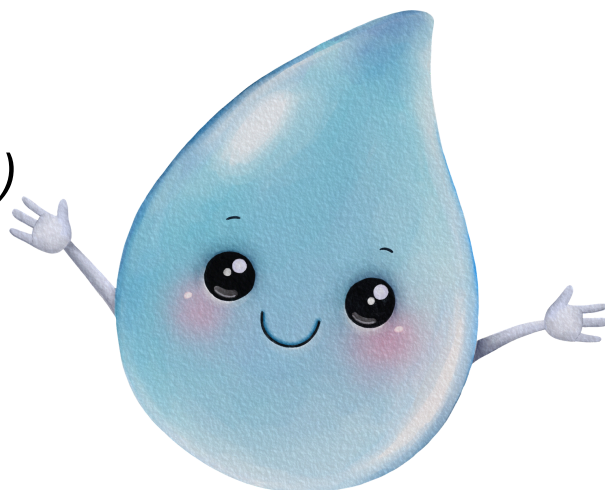
Stojí v lese buk,
(Ruce sepnout nad hlavou.)
teď už ani muk.
(Do dřepu a dlaň před ústa.)



Zvedni prstík do vzduchu,
poškrábej se na uchu.
Poškrábej se na nosu
a dej prstík před pusou.
Pusa dělá:
Pšššššš...



Prstíky ťukají,
jak vody kapička.
(Ťukáme prstíky o sebe.)
Pusinky zavřeme,
je to jen chvílička.
Cinky, klepy, ťuk!
Teď už ani muk.



Hanička Vodička

Vlaštovičko, vlaštovičko,
na zem spadlo ti peříčko.
Mluvit už přestaneme,
(Prstík k ústům.)
do peříčka foukneme.
(Fouknutí do dlaně.)



Hanička Vodička

Poskočíme, zatleskáme,
obě ruce navrch dáme.

Do okýnka kuk,
(*Dlaně vedle očí - průzor.*)

a už ani muk.

(*Prstík před pusou.*)



Poslouchejte, dětičky!

(*Nastražit ouško.*)

Venku rostou kytičky.

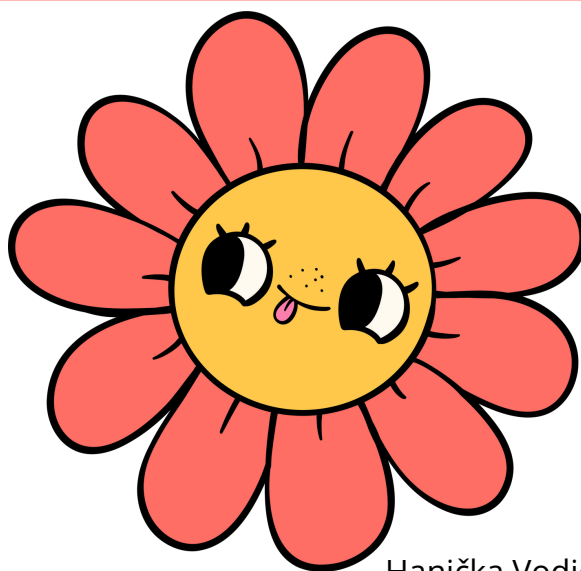
(*Ukazujeme ven.*)

Zavřeme si pusinky.

(*Dlaň před ústa.*)

Slyšíte ty květinky?

(*Obě dlaně na tváře.*)



Hanička Vodička

Všechno vidím, všechno slyším.

(*Ukazujeme.*)

Jen, pusinko, ticho bud'!

Žádné slovo nepromluv.

Pššššš...

(*Prstík před pusou.*)



Hanička Vodička

Klapy, klap, já jsem čáp.
(P. uč. mluví a ukazuje.)

A my děti malinké,
prstík dáme k pusince.
Pššššš...

(Mluví děti, potichu.)



Hanička Vodička

Veveříčka malinká,
louská doma semínka.
My pusinky utišíme,
veveříčku nerušíme.



Hanička Vodička

Ztišovací říkanky.

Prstíky tukají,
jak vody kapička.
(Tukáme prstíky o sebe.)
Pusinky zavřeme,
je to jen chvílička.
Cinky, klepy, tůk!
Teď už ani muk.



20 říkanek.

MŠ

Poslouchejte, dětičky!
(Nastražit ouško.)
Venku rostou kytičky.
(Ukazujeme ven.)
Zavřeme si pusinky.
(Dlaň před ústa.)
Slyšíte ty květinčky?
(Obě dlaně na tváře.)



Vlaštovičko, vlaštovičko,
na zem spadlo ti peříčko.
Mluvit už přestaneme,
(Prstík k ústům.)
do peříčka foukneme.
(Fouknutí do dlaně.)



Klapy, klap, já jsem čáp.
(P. uč. mluví a ukazuje.)
A my děti malinké,
prstík dáme k pusince.
Pššššš...
(Mluví děti, potichu.)



Veveříčka malinká,
louská doma semínka.
My pusinky utišíme,
veveříčku nerušíme.

