

METODICKÝ LIST – PROCVIČOVÁK

NÁZEV	Obličej (kruh)
EDICE	Od zápisu do lavice – Grafomotorika
TÉMA	grafomotorika, kruh
CÍLOVÁ SKUPINA	děti 5–7 let
ZAŘAZENÍ	předškolní děti, děti v přípravných třídách a v 1. ročníku ZŠ, děti se SVP
POČET LISTŮ	1
AUTORKA	Ivana Vlková
ILUSTRACE	Libor Drobny
Soulad s Rámcovým vzdělávacím programem pro předškolní vzdělávání	

JAK S LISTEM PRACOVAT

Tímto listem upevňují děti již v předškolním věku správný nácvik písmena o a a, uvolňují si kruhově zápěstí a zároveň se mohou seznámit se základními emocemi. Kruh vedeme vždy shora a směr pohybu je doleva.

Obecné informace ke grafomotorice

Grafomotorika je souhra činností vykonávaných při kresbě a psaní, na kterých se významně podílí koordinace ruky a oka. Její úspěšnost se odvíjí od úrovně hrubé, jemné motoriky, vizuomotoriky a motoriky očních pohybů. Všechny tyto schopnosti se navzájem ovlivňují a pokulhává-li jedna z nich, projeví se to v celkovém projevu kresby i písma. Vychází z touhy zanechat po sobě vědomou stopu.

Pracovní list 1: Koulí na nás oči, hlavy se jim točí. Objed' pětkrát každý z nich a vybarvi ten, který se ti nejvíce líbí.

Navazující aktivity

Na úrovni hrubé motoriky v rámci tělocvičné chvílky opisujte kruhy, jejichž pohyb vychází z ramene nataženou paží před středem těla dítěte. Dětem dejte do ruky stuhu či hedvábné šátky. Ty budou tvořit kruhy a nechají tak v dětech stopu pohybu, který představuje kruh. Můžete vše propojit s hudbou či pěknou rytmickou říkankou.

■ Kouli na nás oči, hlavy se jim točí. Objed' pětkrát každý z nich a vybarvi ten, který se ti nejvíce líbí.

